



Hospital Nacional
Dr. Baldomero Sommer



Ministerio de
Salud
Presidencia de la Nación

Día Mundial de LA SALUD

07 DE ABRIL 2010

Por iniciativa de la *Primera Asamblea Mundial de la Salud*, desde el año 1950 cada 7 de abril se celebra el **Día Mundial de la Salud**. Este año la temática es “*Urbanización y Salud*”, centrado en problemas como la contaminación del agua, medio ambiente, violencia, traumatismos, enfermedades no transmisibles y sus factores de riesgo como tabaquismo, alimentación poco saludable, inactividad física y adicciones.

A comienzos del Siglo XX, los esfuerzos de la Medicina se enfocaban en el origen predominante de la enfermedad y la muerte. Con el descubrimiento e implementación de medidas de prevención se logró disminuir en un gran porcentaje las muertes, provocando un aumento en la perspectiva de vida y con ello un incremento de la población mundial. Junto a este boom demográfico, aparecieron otros factores de riesgo como los relacionados con el abuso de tabaco, alcohol y drogas ilícitas. Estas nuevas problemáticas generaron la necesidad de un cambio en la naturaleza de la relación terapéutica, y el médico y sus colaboradores (equipo sanitario) debieron de asumir el papel de consejero como uno más de sus deberes clínicos.

La muerte por heridas en nuestro país constituye la tercera causa y es la principal para jóvenes y personas de mediana edad. El problema es mayor todavía cuando se consideran lesiones no mortales, algunas de las cuales originan invalidez permanente. La muerte accidental está muy relacionada con el alcoholismo y abuso de drogas. Es por eso que el equipo sanitario debe extremar su esfuerzo para guiar la evolución de la sociedad.

La modificación del riesgo se inicia con el proceso de guías, a través de la identificación de las características de la persona, exploración de motivaciones para lograr cambios actitudinales o de hábitos pocos sanos, comunicación de un mensaje claro sobre los factores de riesgos, y, finalmente, desarrollo de diversas estrategias, durante el curso de los años, para mantener estos factores en niveles aceptables.

Hoy el abuso de alcohol y drogas es un problema importante para todos los niveles de nuestra sociedad y, ni la comunidad del Hospital Nacional “Dr. Baldomero Sommer”, ni las localidades aledañas, que son visitadas y controladas por el Área Programática de nuestro Hospital, son la excepción.

Es por lo dicho anteriormente que esta intervención toma la prevención primaria como una actividad prioritaria, evidenciándose a través de realidades como el “Proyecto R.A.Y.U.E.L.A.S” para adolescentes, “La Peña la Alegría” para la Tercera Edad, la declaración en pocas semanas más de Hospital Libre de Humo de Tabaco y Libre de Mercurio, como así también la concreción de una pista de salud para uso de toda persona, inclusive los empleados del Hospital, todo bajo control profesional.

Esto es lo que entendemos por la “Nueva Vida del Sommer” de tan vital importancia para la salud de la comunidad y en comunión con el “Día Mundial de la Salud”.

DR. OMAR MOYANO

Director - Hospital Nacional “Dr. Baldomero Sommer”