



Hospital Nacional
Dr. Baldomero Sommer



Ministerio de
Salud
Presidencia de la Nación

“Día Mundial del ASMA

04 DE MAYO DE 2010

El 4 de mayo del 2010, como todos los primeros martes de mayo, se celebra el **Día Mundial del Asma**. Esta es una enfermedad respiratoria crónica cuya principal sintomatología es la sensación de ahogo o falta de aire. También puede haber tos improductiva, opresión de pecho y respiración sibilante. Pero debe tenerse en cuenta que existen también otras enfermedades que producen síntomas similares, por eso es de vital importancia la consulta a un médico.

Por lo general hay uno o más factores desencadenantes como la exposición a un medio ambiente inadecuado (frío, húmedo o alergénico), el ejercicio o esfuerzo en pacientes hiperactivos o el estrés emocional. En los niños el desencadenante más frecuente es el resfrío común.

Habitualmente, las crisis respiratorias son de corta duración con períodos asintomáticos donde el paciente se siente bien. **Cuando el ataque dure más de lo previsto, antes de las 24 horas de iniciado se debe consultar a un médico** para reevaluar la medicación, dado que pasado ese lapso se ingresa en una etapa donde la vida corre peligro. No obstante, **con un buen seguimiento profesional el paciente puede mantener una vida normal**, inclusive con ciertas actividades físicas.

El Hospital Nacional “Dr. Baldomero Sommer” tiene un equipo de neumonólogos (especialistas en pulmón) altamente capacitado para tratar y orientar en esta enfermedad, consulte.

Por último, **si es asmático no fume**, pues agrava su enfermedad, y si no es asmático tampoco fume, no sólo por su salud, sino también por quienes están a su alrededor, el humo del cigarrillo puede desencadenar una crisis y/o agregarle un nuevo factor que agrave la enfermedad.

Dr. Omar Moyano - Director - Hospital Nacional "Dr. Baldomero Sommer"
Mercedes Aranciva - DG Paula Rodríguez - Area de Comunicación Institucional
