



Hospital Nacional
Dr. Baldomero Sommer



Ministerio de
Salud
Presidencia de la Nación

“DIA MUNDIAL DEL ALZHEIMER”

21 DE SEPTIEMBRE DE 2011

El propósito de esta conmemoración es dar a conocer la enfermedad y difundir información al respecto, solicitando el **apoyo y la solidaridad** de la población en general, de instituciones y de organismos oficiales.

Esta Enfermedad afecta a la memoria, las habilidades, el lenguaje, la atención, a la orientación y progresivamente a otras facultades. Mientras otras demencias son reversibles y tratables, ésta no lo es. Se desconoce la causa de dicho deterioro por lo que es imposible prevenirlo y difícil de tratarlo.

¿Qué se puede hacer? Si bien los tratamientos farmacológicos aprobados para su tratamiento contribuyen a aliviar los síntomas clínicos en las primeras fases de la enfermedad y disminuyen la intensidad de los trastornos de conducta, no son capaces de detener o hacer más lento la progresión en el tiempo del proceso de forma significativa. Es por eso que los **programas de estimulación cognitiva y de entrenamiento** de las actividades de la vida diaria, especialmente en las etapas iniciales de la enfermedad, parecen tener efectos positivos. A su vez, los **programas de apoyo**, asesoramiento y formación de **cuidadores**, tanto a profesionales como a familiares, son esenciales para contribuir al bienestar de los pacientes y su entorno.

La Organización *Alzheimer Argentina* postula **10 consignas básicas para el manejo de pacientes con esta enfermedad:**

- El paciente debe estar acompañado las 24 horas.
- El paciente no debe salir solo.
- Tener máximo cuidado con los artefactos eléctricos y a gas (estufas, cocinas, ventiladores, etc.)
- El paciente no debe manejar medicamentos ni productos tóxicos.
- Se debe tener cuidado con los objetos punzantes, cortantes y con el agua caliente.
- El paciente no debe manejar ningún tipo de vehículo.
- Debe tener máximo cuidado con ventanas y balcones (enrejadas).
- No reiterar las malas noticias (el paciente no recuerda pero sí queda angustiado)
- Estimule y mantenga las habilidades cotidianas.
- Estimule el interés y la conexión con el entorno.

El **Hospital Nacional “Dr. Baldomero Sommer”** cuenta con la especialidad Neurología que es la encargada de diagnosticar y guiar en esta enfermedad. Ante la posibilidad no dude en consultarnos.

Dr. Omar Moyano - Interventor - Hospital Nacional “Dr. Baldomero Sommer”
DG- Paula Rodríguez - Mercedes Aranciva - Área de Comunicación Institucional

HOSPITAL NACIONAL “DR. BALDOMERO SOMMER”
Ruta 24 Km. 23.5 - Gral. Rodríguez - Buenos Aires - Argentina
Teléfono: (0237) 40-50800

www.sommer.gov.ar