



Hospital Nacional
Dr. Baldomero Sommer



Ministerio de
Salud
Presidencia de la Nación

“Día Mundial de la Lucha Contra LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL”

17 DE MAYO DE 2010

Bajo el lema **“peso saludable presión saludable”** este 17 de mayo se celebra en todo el mundo **“El Día Mundial de la lucha contra la Hipertensión Arterial”**. El mismo ha sido establecido para **prevenir y alertar** sobre la posibilidad de accidentes cerebro vasculares y enfermedades cardíacas y renales que esta enfermedad ocasiona.

En más del 80% es una condición médica crónica que no tiene síntomas específicos, por eso se la llama el **“ASESINO SILENCIOSO”**. No obstante, una vez detectada se puede realizar un tratamiento adecuado que evite problemas graves.

Cerca del 25% de la población mundial adulta sufre esta enfermedad y globalmente más de **7 millones de estos mueren anualmente**.

Una **dieta baja en calorías** y una **actividad física** rutinaria, son fundamentales para evitar y/o ayudar a controlar la hipertensión arterial.

Reduzca el consumo de sal, y elimine algunos de los enemigos clásicos como el **tabaco** y el **alcohol**. Sepa cuál es su nivel de **azúcar** en sangre y controle su nivel de **colesterol**.

El Hospital Nacional “Dr. Baldomero Sommer” cuenta con la posibilidad de realizar un chequeo de la presión arterial a través del Servicio de Cardiología además de aconsejar y tratar la misma con el apoyo de Nefrología, Diabetología y Nutrición.

Dr. Alejandro Caisson – Dr. Pablo García - Servicio de Cardiología - Hospital Nacional “Dr. Baldomero Sommer”
Dr. Omar Moyano - Interventor - Hospital Nacional “Dr. Baldomero Sommer”
Mercedes Aranciva - DG- Paula Rodríguez - Area de Comunicación Institucional
