



Hospital Nacional  
Dr. Baldomero Sommer



Ministerio de  
Salud  
Presidencia de la Nación

## “Semana Mundial de la LACTANCIA MATERNA”

1 al 7 DE AGOSTO DE 2010

Cada año, desde 1992, se celebra en la primer semana de agosto la Semana Mundial de la Lactancia Materna. Este año el lema es **“Paso a paso hacia una atención humana del nacimiento y la lactancia”** y pretende impulsar prácticas para mejorar la posibilidad de lograr una lactancia materna adecuada de las madres que desean amamantar.

¿Por qué promover la lactancia materna? La leche materna constituye **el mejor alimento y la mejor bebida que puede darse en forma exclusiva a un niño o una niña hasta los seis meses y con otros alimentos hasta los dos años**. Protege al niño de alergias, enfermedades de la piel, desnutrición, obesidad, diabetes juvenil y deficiencia de micronutrientes. A su vez, el **calostro**, que es la primera leche que produce la madre después del parto, lo protege contra infecciones y enfermedades, además de ser un laxante natural para el recién nacido.

Pero también la lactancia materna **genera ventajas para la misma madre**, como disminuir la hemorragia posparto, la anemia, el riesgo de cáncer en el seno o en los ovarios y la mortalidad materna.

**Con el objetivo de que las madres puedan practicar el amamantamiento exclusivo durante los seis primeros meses, la OMS y UNICEF recomiendan:**

- Iniciar el amamantamiento durante la primera hora de vida;
- Practicar el amamantamiento exclusivo, es decir, proporcionar al lactante únicamente leche materna, sin otros alimentos o bebidas, ni siquiera agua;
- Dar el pecho cuando el niño lo reclame, ya sea de día o de noche;
- No utilizar biberones, tetinas o chupetes.

Para que la lactancia sea exitosa, es indispensable que la madre reciba información adecuada y eficaz de parte de los trabajadores de la salud y a su vez el apoyo y contención de su entorno familiar.

**El Hospital Nacional “Dr. Baldomero Sommer” no posee un Departamento Materno Infantil para la internación de la parturienta y su asistencia durante el parto y el puerperio y/o del recién nacido, pero si tiene consultorios de Obstetricia y Pediatría desde donde se informa a las embarazadas de los beneficios de la leche materna impulsando la lactancia a demanda. Además esta Institución realiza Atención Primaria de Salud en 37 centros fuera del Hospital desde agosto del 2004, y desde ese momento al 30 de junio de 2010 se prestaron 95.350 asistencias de salud aplicándose entre otros el Plan Materno Infantil, desde donde se fomenta esta conveniencia de lactancia natural.**

*Sugerimos a todos los que reciban este newsletter ayuden en esta campaña.*